

## APLIKASI SLOW DEEP PURSED LIPS BREATHING EXERCISE PADA PASIEN POST EKSTUBASI UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN

Amalia Nur Fitriati<sup>1</sup>, A. Muhlisin<sup>2</sup>, Reka Yuniarta<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

<sup>3</sup>Perawat Intensive Care Unit, RS Ortopedi Dr. R. Soeharso Surakarta, Solo, 577162, [j230181119@student.ums.ac.id](mailto:j230181119@student.ums.ac.id)

### Abstrak

**Latar Belakang :** Ekstubasi ventilasi mekanik dapat menimbulkan beberapa masalah meliputi ketidakadekuatan ventilasi, yang terjadi karena kelemahan otot pernafasan akibat penggunaan ventilasi mekanik. Slow deep pursed lip breathing exercise adalah salah satu terapi pernafasan yang berfungsi untuk melatih otot pernafasan dan meningkatkan saturasi oksigen.

**Tujuan :** Untuk mengaplikasikan terapi *Slow Deep Pursed Lips Breathing Exercise* Meningkatkan kapasitas oksigen yang masuk dalam tubuh

**Metode :** Penelitian Kuantitatif dengan *One grup pre-post design* yang dilakukan di *Intensive care unit*. Jumlah responden 4 pasien post ekstubasi dengan pengukuran menggunakan oxymetri SDPLBE 30 menit (8x/24jam). Hasil penelitian dilakukan Uji *paired sample ttest*.

**Hasil :** Didapatkan hasil Mean *Pre* SO<sub>2</sub> = 96% dan setelah dilakukan tindakan terapi didapatkan hasil Mean *Post* SO<sub>2</sub> = 99%. Sehingga dari hasil tersebut dilakukan uji *Paired sample t-tets t-hitung* yang menghasilkan -3.873 dengan *p-value* = 0.03.

**Kesimpulan :** *Slow deep pursed lip breathing exercise* efektif dalam peningkatan status saturasi oksigen pada pasien post ekstubasi.

**Kata Kunci :** Post Ekstubasi, **Saturasi Oksigen**, *Slow deep pursed lip breathing exercise*