

## **APLIKASI TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI INSERSI AV-FISTULA PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RS PKU 'AISYIYAH BOYOLALI**

Any Risna Andria<sup>1</sup>, Dian Hudiyawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstrak**

**Latar Belakang :** Hemodialisa merupakan suatu terapi untuk pasien CKD (Chronic Kidney Disease). Akses vaskuler saat hemodialisa diperlukan untuk proses penusukan jarum (insersi jarum) sehingga pasien mengalami nyeri saat dilakukan insersi jarum, sehingga tindakan insersi memberikan rasa ketidaknyamanan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh terapi musik terhadap penurunan tingkat nyeri pada saat penusukan jarum arterivenosa fistula pada pasien hemodialisa di Ruang Hemodialisa RS PKU Aisyiyah Boyolali.

**Metode :** Metode yang digunakan adalah case study dengan desain “pre test and post test group desain”. Sampel adalah pasien CKD yang menjalani terapi hemodialisis rutin dengan akses arterivenosa fistula di PKU Aisyiyah Boyolali tahun 2019. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu purposive sampling dimana sampel di ambil secara acak berdasarkan kriteria yang sudah ditentukan oleh peneliti dengan jumlah sampel yaitu sebanyak 5 orang.

**Hasil :** dari hasil rata-rata skala nyeri pada responden didapatkan 4 responden mengalami penurunan skala nyeri pada minggu ke II dan III. sedangkan pada 1 responden lainnya tidak mengalami penurunan skala nyeri.

**Kesimpulan :** Terapi musik berpengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri insersi AV-Fistula pada pasien yang menjalani hemodialisa.

**Kata kunci:** Terapi musik, nyeri insersi, hemodialysis