

EFEKTIVITAS BANDAGE UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA CIDERA ANGKLE SPRAIN DI RS. ORTOPEDI PROF.

Dr. R. SOEHARSO SURAKARTA

Debby Clara Sinta¹, Okti Sri Purwanti², Senen³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

³Perawat IGD, Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta, 57162.

Email : j230181130@student.ums.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu cedera yang bersifat “*emergency*” dan berisiko tinggi menyebabkan kecacatan adalah cedera pada ligamen yang sering disebut dengan *sprain* dengan angka kejadian *ankle sprain* sekitar 27.5%. Prinsip penanganan gawat darurat pada cedera *sprain* adalah dengan dilakukan pemasangan bandage. Pemasangan bandage bertujuan untuk menstabilkan posisi dan mengurangi intensitas nyeri. Pemasangan *bandage* pada pasien dengan cedera *sprain* dapat diberhentikan sampai terbukti tidak ada cedera.

Tujuan : Untuk mengetahui manajemen kegawatdaruratan pada pasien dengan cedera *sprain*.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada 3 pasien yang kemudian dilakukan analisa secara deskriptif.

Hasil : Pemasangan elastis bandage pada cedera ankle sprain yang dilakukan pada 3 pasien dan mendapatkan hasil 3 pasien dengan masalah keperawatan teratasi.

Kesimpulan : terdapat efektivitas *bandage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada cedera *ankle sprain* di rs. Ortopedi prof. Dr. R. Soeharso surakarta

Kata Kunci: *ankle sprain*, *bandage*, intensitas nyeri.