

**EFEKTIVITAS TERAPI OKSIGEN DAN POSISI KEPALA 300
TERHADAP RESPIRATORY RATE DAN SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEN CEDERA KEPALA DI IGD RUMAH SAKIT ORTHOPEDI
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Dwi Safitri¹, Okti Sri Purwanti², Senen³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi
Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

³Perawat IGD RS Orthopedi Prof Dr. R. Soeharso Surakarta, 57169,

Email : J230181110@student.ums.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Trauma kepala merupakan masalah kesehatan yang menyebabkan gangguan fisik, mental dan penyebab kematian dan kecacatan kelompok usia produktif. Perawatan pasien cedera kepala harus segera dibawa ke IGD dan diberikan tindakan definitif dan proteksi terhadap otak adalah tindakan untuk mencegah kerusakan dari sel-sel otak akibat dari kondisi iskemia. Tindakan dasar untuk proteksi otak adalah pembebasan jalan nafas dan pemberian oksigenasi yang adekuat dengan salah satu cara yaitu memposisikan pasien *head up 30°*.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas *respiratory rate* (RR) dan saturasi oksigen (SpO₂) pada pasien cedera kepala sebelum dan sesudah diberikan terapi oksigen dan posisi kepala 30° .

Metode : Desain penelitian menggunakan *quasi experimental pre* dan *post* perlakuan tanpa kelompok kontrol, Jenis penelitian deskriptif kuantitatif, dengan tehnik sampling *accidental sampling*, jumlah sampel yang digunakan sebanyak 3 pasien.

Hasil : Pemberian terapi oksigen dan posisi kepala 30 ° dilakukan pada 3 pasien dimana masalah teratasi sebagian dan adanya peningkatan saturasi oksigen dan kestabilan *respiratory rate*.

Kesimpulan : Pemberian terapi oksigen dan posisi kepala 30 ° terbukti efektif dalam peningkatan saturasi oksigen dan ketasbilan *respiratory rate* terbukti dengan meningkatnya angka saturasi oksigen sebelum dan sesudah perlakuan, serta perubahan kestabilan *respiratory rate* sebelum dan sesudah perlakuan.

Kata Kunci: peningkatan saturasi oksigen, *respiratory rate*, terapi oksigen, posisi kepala 30 °, cedera kepala