

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES DINGIN DENGAN COLD PACK PADA PASIEN POST ORIF UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG ICU

Erlinda Alfa Novita Risdiani¹, Kartinah², Reka Yuniarta³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Keperawatan Kritis, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

³Perawat ICU, RS Ortopedi Dr. R. Soeharso Surakarta, Solo, 577162

j230181132@student.ums.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Meningkatnya angka kecelakaan, menyebabkan banyaknya kejadian fraktur yang terus meningkat pada setiap tahunnya. Salah satu cara untuk menangani fraktur yaitu dengan dilakukan tindakan ORIF, *Open Reduction Internal Fixation* yang bertujuan untuk menstabilkan tulang namun tindakan tersebut akan menimbulkan nyeri. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi adalah pemberian kompres dingin.

Tujuan : dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres dingin dengan *cold pack* terhadap nyeri pada pasien post ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) di ruang ICU.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan *Quasi eksperimen pre-test-post-test one group* dengan subyek penelitian ditentukan menggunakan teknik purposif sampling pada 3 responden pasien post ORIF. Intervensi pemberian kompres dingin menggunakan cold pack disekitar luka diberikan dengan durasi 10 menit. Alat ukur skala nyeri pada penelitian ini menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dan penelitian menggunakan analisa *Paired Sample Test*.

Hasil : uji *Paired Sample Test* didapatkan bahwa p-value adalah $0,001 < 0,05$ sehingga dapat diartikan bahwa pemberian kompres dingin dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post ORIF.

Kesimpulan : Kompres dingin tidak hanya mengurangi skala nyeri saja namun dapat membuat pasien lebih tenang dan tidak mempunyai efek samping.

Kata Kunci : Post ORIF, *Numeric Rating Scale* (NRS), *Cold Pack*