

APLIKASI NIGELLA SATIVA OIL PADA PASIEN BEDREST TOTAL UNTUK PENCEGAHAN TERJADINYA DEKUBITUS DI RUANG ICU RS ORTOPEDI PROF DR R SOEHARSO SURAKARTA

Nana Agustina Andriyani¹, Kartinah², Wisardoyo³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta

³Perawat Intensive Care Unit, RS Ortopedi Dr. R. Soeharso Surakarta, Solo, 577162,
j230181114@student.ums.ac.id

Abstrak

Latar Belakang : Dekubitus merupakan salah satu masalah yang sangat serius terutama pada pasien yang harus dirawat lama di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) dengan keterbatasan aktifitas. *Nigella sativa* mengandung unsur aktif yaitu *thymoquinone* yang mempunyai efek anti-inflamasi dan menghambat edema serta sebagai pertahanan imunitas dan antioksidan.

Tujuan : penelitian ini untuk mengaplikasikan metode pencegahan dekubitus pada pasien bedrest total.

Metode : penelitian ini menggunakan rancangan pra eksperimen dan menggunakan desain penelitian *one group pre post test design*. Penelitian ini dilakukan di ruang ICU RS Ortopedi Prof Dr R Soeharso Surakarta dengan sampel penelitian 4 orang pasien yang memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien yang berisiko mengalami luka tekan dengan tirah baring lama melalui pengkajian risiko dekubitus di ruang ICU RS Ortopedi Prof Dr R Soeharso Surakarta. Aplikasi metode pencegahan dekubitus berupa pengolesan *nigella sativa oil* melalui perawatan kulit. Pengolesan diberikan 1 kali sehari selama pasien dirawat di ruang ICU.

Hasil : Data *pre test* dan *post test* didapatkan *Mean Pre-Test* 14.75 dan *Mean Post-Test* 16.50 pada pasien yang diberikan perlakuan diperoleh hasil t-hitung sebesar 7.000 dengan nilai signifikansi (p-value) 0.006 yang artinya bermakna.

Kesimpulan : *Nigella sativa oil* memiliki banyak bahan aktif yang dapat mempromosikan penyembuhan luka, seperti antiinflamasi, antioksidan, antiparasit, antibakteri, dan komponen anti jamur. Pengolesan dengan *nigella sativa oil* terbukti mencegah terjadinya luka dekubitus pada pasien tirah baring lama.

Kata kunci : *Nigella Sativa Oil*, Dekubitus, *Bedrest Total*