

PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUDIO: MUROTAL AL-QURAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN DI RUANG ICU RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO

Risalatul Ikhtiarini¹, Enita Dewi², Kurniasari³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Keperawatan Kritis, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

³Perawat Intensive Care Unit, RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo

Email: rikhtiarini@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Ruang perawatan ICU merupakan unit perawatan intensif yang dilakukan 24 jam penuh dan dikhususkan pada pasien dengan kondisi kritis stabil yang membutuhkan observasi secara ketat. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stress pada pasien di ICU diantaranya memiliki pengalaman dirawat sebelumnya, nyeri, kecemasan, lingkungan asing dan ketakutan. Salah satu contoh intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan metode relaksasi yang mengacu pada pendekatan spiritual seperti mendengarkan bacaan Al-Qur'an yang memiliki pengaruh terhadap diri seseorang, terutama dalam memberikan ketenangan dan menurunkan tingkat stres.

Tujuan : Penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien yang dirawat di ruang ICU sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi audio Murrotal Al Quran.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kualitatif case study dengan jumlah sample 5 partisipan dan instrumen yang digunakan lembar kuisioner *State Anxiety Inventory* (S-AI).

Hasil : penelitian setelah diberikan terapi audio murrotal Al Quran pada 5 pasien menunjukkan hasil bahwa sebanyak 5 pasien mengalami penurunan kecemasan yang ditandai dengan perubahan hemodinamik dan penurunan skor S- AI dengan perasaan lebih tenang dan nyaman karena mendengar lantunan ayat suci Al Quran, merasa lebih nyaman hatinya dan merupakan salah satu bentuk pengalihan dari rasa kesepian, bisa tidur dengan nyaman dan merasa lebih rileks

Kesimpulan : Berdasarkan hasil case study, dapat diketahui bahwa adanya pengaruh terapi relaksasi audio Murotal Al-Qur'an terhadap perubahan

tingkat kecemasan pada pasien yang mengalami kecemasan di ruang ICU. **Kata kunci:** Terapi audio murrotal, pasien ICU, kecemasan