

PROSIDING SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI

**MEMBANGUN MASYARAKAT INDONESIA
BERKARAKTER DAN SEJAHTERA DI ERA MILENIUM
“HARAPAN DAN TANTANGAN MASA DEPAN”**

Syariah Hotel Solo, Sukoharjo, Jawa Tengah, 6 Oktober 2018



**PROSIDING SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI:
MEMBANGUN MASYARAKAT INDONESIA BERKARAKTER DAN SEJAHTERA
DI ERA MILENIUM, 'HARAPAN DAN TANTANGAN MASA DEPAN'**

Syariah Hotel Solo, Sukoharjo, Jawa Tengah, 6 Oktober 2018

PENANGGUNGJAWAB : Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog (Dekan Fakultas Psikologi UMS)

PENGARAH : Dra. Partini, M.Si, Psikolog
Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si, Psikolog
Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi, Psikolog

KEPANITIAAN

Ketua : Laila Listyana Ulya, S.Psi, M.Psi, Psikolog
Sekretaris : Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA
Bendahara : Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psikolog
Humas : Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si, Psikolog
Acara : Santi Sulandari, S.Psi, M.Ger
Perlengkapan : Tutik Tuningsih, SE
Konsumsi : Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog
URL : <http://psyconf.ums.ac.id>

REVIEWER:

1. Dr. Daliman, SU
2. Dr. Eny Purwandari, M.Si
3. Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psikolog
4. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psikolog
5. Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si, Psikolog
6. Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psikolog
7. Santi Sulandari, S.Psi, M.Ger
8. Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog
9. Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog
10. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog
11. Dra. Yayah Khisbiyah, MA, Psikolog
12. Dr. Yudhi Satria Restu, SE, S.Psi, M.Si

EDITOR BAHASA:

1. Prof. Dr. Markhamah, M.Hum
2. Dr. Atiqa Sabardila, M.Hum
3. Dr. Main Sufanti, M.Hum
4. Drs. Agus Budi Wahyudi, M.Hum

EDITOR:

1. Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M. Si, Psikolog
2. Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog
3. Mardhiana Anggraini, S.Psi, S.Pd

ISBN: 978-602-361-250-5

Cetakan 1, Oktober 2019

Copyright ©2019, Hak Cipta pada Penulis dan dilindungi Undang-Undang

Diterbitkan oleh Muhammadiyah University Press

Gedung I Lantai I Sayap Utara

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura, Surakarta 57162

Telp. (0271) 717417 ext. 2172

Email: muppress@ums.ac.id

SAMBUTAN DEKAN

Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, atas karunia Allah pada kita semua. Puji dan syukur atas terselenggaranya Seminar Nasional "Membangun Masyarakat Indonesia Berkarakter dan Sejahtera di Era Millennium: Harapan dan Tantangan". Seminar ini adalah upaya secara berkelanjutan dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam upaya berperan serta dalam pembangunan Sumberdaya manusia unggul yang selaras dengan nilai-nilai Islam dan budaya Indonesia.

Terimakasih kami ucapkan kepada segenap narasumber utama dan penyaji makalah yang berkenan untuk berbagi pengetahuan dan pengalaman yang sangat bermakna bagi kami dan peserta. Terimakasih juga kami ucapkan kepada segenap mitra dan sponsor yang telah berkontribusi bersama kami dalam mewujudkan seminar ini.

Terakhir kami mengucapkan terimakasih atas kerja keras segenap panitia, baik dari unsur dosen, tenaga kependidikan, maupun mahasiswa. Melalui kebersamaan ini pelaksanaan seminar menjadi lebih baik dan memberikan kesan yang positif bagi peserta dan narasumber. Teriring doa, semoga semua kebaikan yang telah kita tanamkan dapat berbuah kebaikan yang jauh lebih baik dan lebih banyak lagi. Insyaa Allah selalu dalam naungan ridha-Nya dalam setiap langkah kita. Aamiin.

Wassalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dekan

Susatyo Yuwono

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur ke hadirat Allah Ilahi Rabbi atas perkenanNYA Seminar Nasional dan *Call for Paper* dengan tema "Membangun Masyarakat Indonesia Berkarakter dan Sejahtera di Era Millennium: Harapan dan Tantangan" pada tanggal 6 Oktober 2018, terlaksana dengan baik dan lancar. Seminar ini diselenggarakan dengan tujuan untuk berbagi pengetahuan dan wawasan tentang membangun masyarakat yang berdaya juang dan produktif, serta mampu memanfaatkan, menguasai, dan mengembangkan IPTEK yang berwawasan lingkungan dalam rangka berkembangnya Masyarakat Ekonomi ASEAN (MEA).

Prosiding diterbitkan dalam upaya merekam dan menyimpan hasil karya peserta seminar yang diwujudkan dalam kumpulan artikel hasil penelitian maupun kajian konseptual yang telah dipresentasikan pada seminar nasional 6 Oktober 2018. Konten prosiding terdiri dari 13 artikel yang beragam peminatan. Proses penerbitan prosiding dilakukan melalui tahapan *peer review*, pengembalian naskah pada peserta, persetujuan reviewer atas revisi yang dilakukan peserta, serta penyuntingan bahasa.

Peserta terdiri atas dosen dan mahasiswa S1, S2, dan S3, dari berbagai perguruan tinggi negeri maupun swasta. Dengan rincian 6 PTN, yaitu Universitas Padjajaran, Universitas Diponegoro, Universitas Negeri Semarang, Universitas Negeri Yogyakarta, Universitas Sebelas Maret, dan IAIN Surakarta, serta 6 PTS, yaitu Universitas PGRI Semarang, STIKES Nasional Surakarta, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, Universitas Muhammadiyah Malang, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga, dan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Ucapan terimakasih disampaikan pada semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian dan penerbitan prosiding, terutama reviewer, editor bahasa, LPPI, dan MUP. Dengan terbitnya prosiding ini diharapkan dapat menambah khasanah keilmuan di bidang psikologi. Akhir kata, kami panitia sie ilmiah memohon maaf atas segala khilaf dan ketidaknyamanan selama proses penerbitan prosiding.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Sie Ilmiah

REFLEKSI

Sejahtera...

kondisi yang ingin diraih semua insan
masyarakat sejahtera menjadi cerminan kesejahteraan setiap insan

Karakter...

dasar pembentukan akhlaq semua insan
karakter masyarakat menjadi cerminan akhlaq setiap insan
untuk tegaknya sebuah negeri

Harapan...

asa untuk meraih kesejahteraan
dengan bekal karakter luhur setiap insan

Tantangan...

peluang untuk meraih impian
kesejahteraan untuk semua insan dan masyarakat awam

DAFTAR ISI

SAMBUTAN DEKAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
REFLEKSI.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
1. <i>SELF MANAGEMENT</i> UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU MINUM OBAT PADA PASIEN GANGGUAN SKIZOFRENIA Edwin Ridho.....	1
2. PERANAN STRES TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KADAR ASAM URAT PADA KEPALA KELUARGA Noviana Dewi, Ratna Setiyaningrum.....	12
3. <i>SELF REGULATED LEARNING TRAINING</i> (SRLT) UNTUK MENURUNKAN PROKRASITINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS X SMK Y DI MALANG Novil Cut Nizar	24
4. GAMBARAN KEMATANGAN KARIER PADA MAHASISWA PSIKOLOGI TINGKAT AKHIR Erin Ratna Kustanti, Ika Zenita Ratnaningsih, Anggun R. Prasetyo, Nailul Fauziah...	30
5. PERAN IT DALAM MENUMBUHKEMBANGKAN KREATIVITAS MASYARAKAT Rudi Purnomo, Dyah Ayu Sekarini	37
6. MANAJEMEN PESERTA DIDIK DAN MANAJEMEN ENROLMEN UNTUK MENYEJAHTERAKAN SISWA/MAHASISWA DI LEMBAGA PENDIDIKAN Priadi Surya	46
7. HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN PASIEN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KADAR GLUKOSA PADA PASIEN DM TIPE 2 Ratna Herawati, Eti Poncorini, Sugiarto	61
8. PERBEDAAN STUDENT ENGAGEMENT PADA MAHASISWA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DAN MASA STUDI Ika Zenita Ratnaningsih, Unika Prihatsanti, Anggun Resdasari Prasetyo.....	67
9. MENINGKATKAN KEMAMPUAN MEMBACA PERMULAAN ANAK DENGAN BIMBINGAN BELAJAR Ria Rizkiyana, Lisnawati Ruhaena	74
10. RUMAHKU SURGAKU SEBAGAI SOLUSI PENDIDIKAN KELUARGA YANG ISLAMI Rifki Widya Murti, Wakhid Musthofa.....	83

11. IDENTIFIKASI PERILAKU KECURANGAN AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH DASAR KELAS 6 Aulia Widya Ningtias, Fitriana Dwi Hastuti, Nanda Resta Fitriyana, Permata Asfi Raihana.....	92
12. PELATIHAN BERSYUKUR UNTUK MENURUNKAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA Yunita.....	100
13. MELATIH KEMAMPUAN MEMBACA PERMULAAN SISWA SEKOLAH DASAR MELALUI TEKNIK BERMAIN DAN PSIKOEDUKASI ORANGTUA Ikha Junianti Arminingtyas, Lisnawati Ruhaena.....	111