

Kode>Nama rumpun Ilmu: 314/Kesehatan Reproduksi

**LAPORAN AKHIR  
PENELITIAN DISERTASI DOKTOR**



**KONTRIBUSI PELATIHAN PERSIAPAN MASA NIFAS,  
DUKUNGAN SOSIAL, DAN EFIKASI DIRI IBU DALAM PENCAPAIAN  
KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN**

**Pengusul:**

**Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes  
(Ketua/NIDN: 0604037303)**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
NOPEMBER 2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Kegiatan : Kontribusi Pelatihan Persiapan Masa Nifas,  
Dukungan Sosial, dan Efikasi Diri Ibu dalam  
pencapaian Kualitas hidup Ibu Nifas di Kabupaten  
Sragen

**Peneliti/Pelaksana**

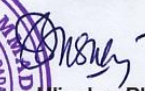
Nama Lengkap : Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes.  
NIDN : 0604037303  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli / III B  
Program Studi : Keperawatan  
Nomor Hp : 08211 5578 211  
Surel (email) : faizahbetty@ymail.com

**Institusi Mitra (jika ada)**

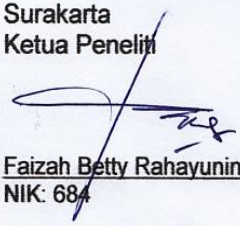
Nama Institusi Mitra : Puskesmas Miri Sragen  
Alamat : Kecamatan Miri Sragen  
Penanggung Jawab  
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun  
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 40.000.000,00  
Biaya Keseluruhan : Rp. 0,00

Mengetahui  
Ketua Lemlit UMS



  
Agus Ulinuha, Ph.D.  
NIK: 656

Surakarta  
Ketua Peneliti

  
Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes  
NIK: 684

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan laporan disertasi dengan judul “Pengaruh Pelatihan Persiapan Masa Nifas, Dukungan Sosial, dan Efikasi Diri Ibu Nifas terhadap Kualitas Hidup Ibu nifas” ini dengan baik. Atas terselesaikannya laporan disertasi ini, kami ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. dr. Mohammad Hakimi, Sp. OG (K), Ph.D, selaku pembimbing 1, atas bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan disertasi ini.
2. Dr. Fitri Haryanti, SKp., M.Kes, selaku pembimbing 2, atas bimbingan dan arahan dalam penyelesaian disertasi ini
3. Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, MSi, selaku pembimbing 3, atas bimbingan dan arahan dalam penyelesaian disertasi ini
4. Prof. dr. Sofia Mubarika, M. Med. Sc, Ph. D, sebagai Ketua Pengelola program Doktor Ilmu Kedokteran dan Kesehatan FK UGM, atas kesempatan studi yang diberikan.
5. Dr. Med. Dr. Indwiani Astuti dan Prof Laksono Trisnantoro, M.Sc., Ph.D, selaku pengelola Program Doktor FK UGM, atas dorongan motivasi yang diberikan.
6. Prof Bambang S, selaku Rektor UMS, atas fasilitas yang diberikan selama menjalani studi
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penulisan disertasi ini

Semoga disertasi ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak di Indonesia

Yogyakarta, 4 April 2014

Yang menyatakan

Faizah Betty Rahayuningsih

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL LUAR .....</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	
<b>PRAKATA.....</b>	
<b>DAFTAR ISI.....</b>	
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	
<b>DAFTAR PUBLIKASI.....</b>	
<b>DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	
<b>INTISARI DAN ABSTRAK.....</b>	
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	
B. Rumusan Masalah.....	
C. Tujuan Penelitian.....	
D. Manfaat Penelitian .....	
E. Batasan Penelitian.....	
F. Luaran Penelitian.....	
G. Keaslian penelitian.....	
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN TEORI, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kualitas Hidup Ibu Nifas.....	
B. Dukungan Sosial.....	
C. Efikasi Diri.....	
D. Pelatihan Persiapan Masa Nifas.....	
E. Landasan Teori Penelitian .....	
F. Kerangka Teori Penelitian.....	
G. Kerangka Konsep Penelitian .....	
H. Hipotesis Penelitian.....	
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	
C. Populasi dan Sampel.....	
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	

E.	Bahan dan Alat.....
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....
G.	Prosedur Penelitian.....
H.	Teknik Pengumpulan Data.....
I.	Analisis Data.....
J.	Etika Penelitian.....

#### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil Penelitian .....
1.	Gambaran umum lokasi penelitian.....
2.	Gambaran peserta pelatihan.....
3.	Gambaran pelaksanaan pelatihan persiapan masa nifas.....
4.	Faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan penelitian.....
5.	Uji asumsi .....
6.	Karakteristik subjek penelitian.....
7.	Pengetahuan ibu nifas.....
8.	Dukungan sosial ibu nifas.....
9.	Efikasi diri ibu nifas.....
10.	Kualitas hidup ibu nifas.....
B.	Pembahasan.....

#### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	Kesimpulan.....
B.	Saran.....

#### **DAFTAR PUSTAKA.....**

#### **LAMPIRAN.....**

**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....	
Tabel 2 Determinan Kualitas Hidup Ibu Nifas.....	

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

- Gambar 1. *Conceptual model of the relationship among health outcome*
- Gambar 2. Model kualitas hidup ibu nifas
- Gambar 3. Kerangka Teori
- Gambar 4. Kerangka berfikir
- Gambar 5. Kerangka Konsep Penelitian
- Gambar 6. Desain Penelitian